



INSPIRERANDE
& SMAKFULLA

nyheter

FEBRUARI 2022

Nu utökar vi sortimentet av Fyllad Sprödbakad Fisk

Fyllad Sprödbakad Fisk, gjord på MSC-märkt Rödspätta eller Alaska Pollock, är en naturlig källa av Omega-3 och Protein. Passar lika bra på lunchserveringen som på kvällsmenyn. Servera på klassiskt vis med potatis eller ris och grönsaker eller till en matigare sallad. Enkel tillagning i ugn.



96011253
Fyllad Rödspätta,
Broccoli & Ost, MSC, 150 g
1x5 kg (5 kg), ca 33x150 g

Renskurna filéer av RÖDSPÄTTA* 32 % (Pleuronectes platessa), VETEMJÖL, vatten, rapsolja, broccoli 7 %, OST 6 %, MJÖLK, stärkelse (VETE-, potatis-, och majs), morot 1,3 %, SMÖR, ris, mjöl, VETE-GLUTEN, salt, majs, mjöl, jäst, GRÄDDE, druvsocker, VASSLEPROTEIN, SENAPS-FRÖ, citronjuice, bakpulver (E500), socker, kryddor (bl a cayenne), solrosolja och mälat VETEMJÖL. *Fiskad i nordöstra Atlanten (Nordsjön).



96013256
Fyllad Sprödbakad Fisk
med spenat, MSC, 160 g
1x5 kg (5 kg), ca 31x160 g

Alaska pollock (FISK) (Theragra chalcogramma) 51%, mjöl(VETE-, ris-, majs-), spenat 7,2%, rapsolja, grädde (MJÖLK), vatten, stärkelse (VETE-, majs-, potatis-), ost (MJÖLK), gräddost (MJÖLK), crème fraiche (MJÖLK), salt, VETEGUTEN, jäst, druvsocker, socker, vasslepulver (MJÖLK), kryddor (gurkmeja, vitpeppar). Produkten innehåller 18% grönsaksfyllning.



96017717
Fyllad Sprödbakad Fisk med tomat
och mozzarella, MSC, 112 g
1x5 kg (5 kg), ca 44x112 g

Alaska pollock (FISK) 50% (Theragra chalcogramma), mjöl (VETE-, ris-, majs-), rapsolja, spenat, vatten, tomat 2%, tomat juice, stärkelse (VETE-, majs-, potatis-), lök, mozzarella 1% (MJÖLK, salt, mjölksyrebakterier, mikrobiell körning), cheddarost (MJÖLK), vitt vin, tomatpuré, VETEGUTEN, salt, vitlök, kryddor (bl.a. peppar, cayenne), jäst, druvsocker, vassleprotein (MJÖLK), lökpulver.

- ★ **Krispig panering**
- ★ **Renskurna filéer från Alaska Pollock & Rödspätta**
- ★ **Snabbt och enkelt att tillaga i ugnen**
- ★ **Naturlig källa av Omega-3 & Protein**
- ★ **MSC-certifierad**



MSC-C-50470

MSC (Marine Stewardship Council)

är en globalt erkänd miljö-märkning av **vildfångad** fisk som alltid får grönt ljus av **WWF:s** fiskguide. MSC-märket visar att fisken kommer från ett spårbart och hållbart fiske. **All Findus vildfångad fisk är MSC-märkt.**

Fyllad Sprödbakad Fisk



Fyllad Sprödbakad Fisk med tomat & mozzarella à la Medelhavet

INGREDIENSER

10 st Fyllad Sprödbakad fisk med tomat & mozzarella
1 st aubergine
1 st zucchini
2 st rödlök
2 st röd paprika
Ca 30 st körsbärstomater på kvist
1 knippe färsk basilika

10 portioner

TOMATSÅS

12 dl olivolja
500 g krossade tomater
100 g lök, hackad
1 tsk basilika, torkad
salt och peppar

TILLAGNING:

Tillaga fisken enligt anvisning på förpackningen. Skiva aubergine, zucchini, rödlök och paprika i skivor och lägg dem varvat i en ugnform. Lägg även i körsbärstomaterna tillsammans med grönsakerna. Mixa basilika och olja till en basilikaolja. Salt och peppra över grönsakerna i ugnformen och ringla över med basilikaoljan. Baka grönsakerna i ugn på 225°C i ca 10 minuter.

Tomatsås

Blanda ingredienserna till tomatsåsen och smaksätt med salt och peppar.

Servera fisken med grönsakerna och ringla lite basilikaolja ovanpå.

96017717 Fyllad Sprödbakad Fisk med tomat och mozzarella, MSC, 112 g,
1x5 kg (5 kg), ca 44x112 g

Fylld Sprödbakad Fisk med spenat & Choronsås

10
persjoner

INGREDIENSER

10 st Fylld Sprödbakad fisk med spenat
1,2 kg potatis, kokt
100 g mjölk
100 g smör
salt och peppar

800 g broccolibuketter
100 g riven ost

CHORONSÅS

600 g béarnaisesås
200 g passerade tomater
100 g ruccola

TILLAGNING:

Tillaga fisken enligt anvisning på förpackningen.
Mosa kokt potatis och tillsätt mjölk och smör.
Smaka av med salt och peppar.
Lägg broccolibuketterna på ett bleck och strö
över riven ost. Gratinera i ugn på 220°C i ca
10 minuter.

CHORONSÅS

Värm béarnaisesåsen i en kastrull och häll i
den passerade tomaten.

Servera fisken med potatismos, sås, broccoli
och lite ruccolasallad.

96013256 Fylld Sprödbakad Fisk med spenat,
MSC, 160 g, 1x5 kg (5 kg), ca 31x160 g
96008187 Broccolibuketter, 2x1,4 kg (2,8 kg)
96008226 Béarnaisesås, 2x2 kg (4 kg)

Naturlig
källa av
Omega-3 och
Protein!

Findus Foodservices, Nordenskiöldsgatan 8, 211 19 MALMÖ
foodservices@se.findus.com findusfoodservices.se

findusfoodservices_se

