

GRÖN MAT GÖR DIG TILL  
EN NINJA MOT SJUKDOMAR!



GRÖNSAKER INNEHÅLLER MASSOR AV NYTTIGHETER  
SOM STÄRKER IMMUNFÖRSVARET OCH HJÄLPER TILL  
ATT HÅLLA KROPPEN FRISK OCH KRY.\*

\*Källa: Livsmedelsverket