

Findus Special Foods

Nya portionsrätter
vid tugg- och
sväljsvårigheter!

GoVital

Enportionsrätter - Timbal

- timbalkonsistens vid tugg- och sväljsvårigheter

- är komponerade utifrån goda smaker, tilltalande utseende, näringsinnehåll och variation.
- timbaler har en mjuk, slät omelettliknande konsistens.
- i rätterna ingår rikligt med sås.
- innehåller 565 kcal och 23 g protein/port (snittvärde).
- finns i 4 olika rätter.

Tillagning

MIKRO (600-650 W)

1. Värm den djupfrysta maträtten med plastfilmen på i mikro.
2. Låt den stå någon minut innan den serveras.
3. Drag av plastfilmen.



UGN 125°C

1. Låt plastfilmen sitta kvar och sätt in den djupfrysta maträtten på ett galler mitt i ugnen.
2. Värm ca 60 minuter.
3. Drag av plastfilmen.

Förvaring

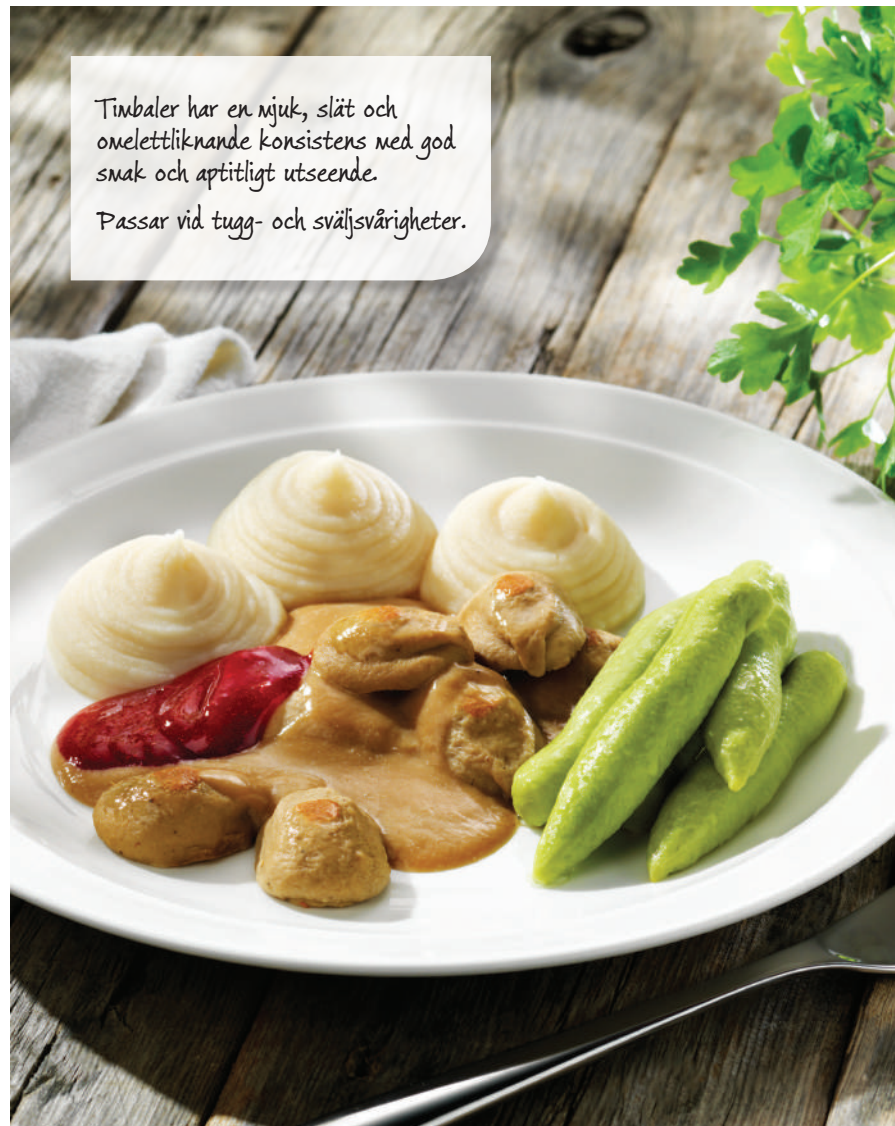
I frysutrymme (-18° C eller kallare), se datummärkning.

Vikt

370 g

Förpackning

8 x 370 g per rätt



Timbaler har en mjuk, slät och omelettliknande konsistens med god smak och aptitligt utseende.

Passar vid tugg- och sväljsvårigheter.

Studier och Föreskrifter

Aktivt Åldrande - individuellt anpassade måltidslösningar för äldres hälsa och livskvalitet - en kunskapsammanställning <http://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:771872/FULLTEXT01.pdf>

Socialstyrelsens föreskrift - Förebyggande av och behandling vid undernäring <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-10-12>

The role of malnutrition in older persons with mobility limitations <http://www.ingentaconnect.com/content/ben/cpd/2014/00000020/00000019/art00008>



76411
Torsktimbal med senapssås



40631
Kycklingtimbal med pepparsås



51349
Stekt fläsktimbal med löksås



61069
Färsbullstimbal med gräddsås

GoVital Enportionsrätter Timbal



Torsktimbal med senapssås, ärtimbal & potatismos, 76411

Ingredienser

Skummjolk, potatis, ärter 14 %, fiskkött av torsk* (Gadus morhua) 13 %, rapsolja, vispgräddde, modifierad majsstärkelse, äggulepulver, smör, dijonsenap (senapsfrö, ättika, salt), äggvitpulver, salt, senap (senapsfrö, socker, ättiksptrit, salt, cayennepeppar), stärkelse (majs, potatis), skummjolkspulver, vetestärkelse, socker, kryddor, grönsakspulver (palsternacka, lök, morot), kryddextrakt (libstickarot, purjolök), libsticka, fiskpulver och solrosolja.

*Fiskad i Barents hav, Norska havet samt andra fångstområden i Nordostatlanten.



Näringsvärde	Per portion
Energi	2344 kJ/560 kcal
Fett	34 g
- varav mättat fett	9,9 g
Kolhydrat	39 g
- varav sockerarter	11 g
Fiber	4,0 g
Protein	23 g
Salt	4,1 g

Laktos 0,3 g/100 g



Kycklingtimbal med pepparsås, broccolitimbal, potatismos & svart vinbär, 40631

Ingredienser

Skummjolk, potatis, broccoli 13 %, kycklingkött 8 %, vispgräddde, svartvinbärspuré 4 %, rapsolja, socker, modifierad majsstärkelse, äggulepulver, äggvitpulver, stärkelse (majs, vete, potatis), nötköttsbuljong, morötter, smör, lök, salt, tomatpuré, katrinplommonpuré, kycklingbuljong, äggulepulver, karamelliserat socker, persilja, kryddor, skummjolkspulver, grönsakskoncentrat (tomat, morot, lök), libsticka, grönsakspulver (palsternacka, lök, morot) och kryddextrakt (libstickarot, purjolök).

Näringsvärde	Per portion
Energi	2332 kJ/557 kcal
Fett	30 g
- varav mättat fett	9,4 g
Kolhydrat	47 g
- varav sockerarter	19 g
Fiber	4,0 g
Protein	23 g
Salt	3,3 g

Laktos 0,2 g/100 g



Stekt fläsktimbal med löksås, morottstimbal, potatismos & lingon, 51349

Ingredienser

Skummjolk, potatis, morötter, griskött 7 %, äggvita, vispgräddde, äggula, rapsolja, modifierad stärkelse (majs, potatis), lingon 3 %, socker, morot, nötköttsbuljong, smör, stärkelse (majs, potatis, tapioka), salt, vetestärkelse, tomatpuré, äggulepulver, kryddor (bl.a paprika), karamelliserat socker, grönsakskoncentrat (tomat, morot, lök), lök, druvsocker, jästextrakt, aromer, kryddextrakt, libsticka, grönsakspulver (rödbeta, palsternacka, morot).

Näringsvärde	Per portion
Energi	2399 kJ/573 kcal
Fett	31 g
- varav mättat fett	11,0 g
Kolhydrat	51 g
- varav sockerarter	21 g
Fiber	3,5 g
Protein	21 g
Salt	4,2 g

Laktos 0,3 g/100 g



Färsbullstimbal med gräddsås, böntimbal, potatismos & lingon, 61069

Ingredienser

Potatis, skummjolk, bönor 11 %, vispgräddde 5,5 %, griskött 4 %, nötkött 4 %, rapsolja, modifierad stärkelse, äggula, lingon 3 %, nötköttsbuljong, socker, äggvitpulver, lök, smör, majsstärkelse, salt, sojasås (sojabönor, vete, salt), katrinplommonpuré, vetestärkelse, äggulepulver, karamelliserat socker, kryddor, kryddextrakt, grönsakskoncentrat (tomat, morot, lök), morötter och libsticka.

Näringsvärde	Per portion
Energi	2379 kJ/568 kcal
Fett	31 g
- varav mättat fett	11,4 g
Kolhydrat	48 g
- varav sockerarter	18 g
Fiber	3,1 g
Protein	23 g
Salt	3,0 g

Laktos 0,3 g/100 g

Med Findus sortimentslådor kan du enkelt skapa fler smakfulla måltider.



Kött- och fisktimbal sortimentslåda (2,45 kg), 9 st olika sorter.



Grönsakstimbal sortimentslåda (2,40 kg), 7 st olika sorter.



Serveringstips!

Laxtimbal med hollandaisessås, ärttimbal och pressad potatis. Dekorera gärna, även om man inte kan äta detta.



Kontakta Findus Special Foods, om du har frågor. Tel 020-88 61 00
specialfoods@se.findus.com www.specialfoods.se