

Finger food - ett måltidskoncept!

Med finger food menas greppvänliga matbitar som är enkla att plocka upp med fingrarna. Avlånga stavar är att föredra för att kunna doppa i sås (som t ex formen på pommes frites eller morotsstav). I tabellen listas olika maträtter som kan vara svåra att äta med fingrarna på grund av storlek eller konsistens och förslag på hur du enkelt byter ut dem till finger food alternativ.



På menyn	Finger food alternativ
Ris	Ristimbal i stavar.
Pasta	Stora pastasorter ex. penne.
Fisk	Panetter, fiskpinnar, surimisticks, laxtimbal eller torsktimbal.
Potatis	Kokt potatis, små eller delade i bitar, klyftpotatis, pommes frites eller kroketter.
Potatismos	Potatiskaka.
Mindre grönsaker ex ärter & majs	Ärttimbal, majstimbal.
Råkost ex rårivna morötter, pizzasallad	Morötter i stavar, grova grönsakspatéer eller grönsakstimbaler.
Helt kött ex kycklingfilé, stek, kassler	Delat i stavar eller grova köttpatéer eller timbaler.
Korv	Prinskorv eller annan korv delad i bitar/stavar eller servera korvtimbal.
Soppa	Soppa utan bitar/slät serveras i kopp så att den kan drickas.
Sås	Tjock sås (ev förtjockad), konsistensen ska vara så tjock att den fastnar på matbiten och går att dippa.
Gryta	Bitar av kött/fisk/korv/grönsaker och tjock sås i separat skål.
Gratäng	Servera fisk/kött och potatis i bitar/stavar och servera tjock sås i separat skål.
Pytt i panna	Större greppvänliga bitar.
Pannkaka	Ugnspannkaka dela i stavar, pannkaksrulle med sylt delad i bitar eller servera pannkakstimbal.
Frukt	Servera i munsbitar/klyftor.
Desserten	Servera i munsbitar.
Frukost och mellanmål	Smörgåsar i snittar, fil och välling i kopp.